

Jetzt gehts los

Musik: Ruthild W.

Refrain

Jetzt gehts los - chen mit.

Auf-stehn Schritt für Schritt.

Strophen

Auf-stehn Schritt für Schritt. 1. Erst der rech-te Zeh, dann der

lin-ke Zeh, es geht auch um-ge-dreht.

— Erst der lin-ke Zeh, dann der

Jetzt gehts los

rech - te Zeh, weil auf-, auf - stehn so

Und dann kriegt noch, sch' das

Hin - ter - teil

zum Refrain

2. Erst der rechte Fuß,
es geht
Erst der rechte Fuß, weil auf-, aufstehn so geht.
Und dann kriegt noch, schwuppdiwups, das Hinterteil einen Schubs.
- Und dann das linke Bein,
umgedreht.
Und dann das linke Bein, dann das rechte Bein, weil auf-, aufstehn so geht.
Und dann kriegt noch, schwuppdiwups, das Hinterteil einen Schubs.
- Und dann der rechte Arm, dann der linke Arm,
es geht auch umgedreht.
Erst der linke Arm, dann der rechte Arm, weil auf-, aufstehn so geht.
Und dann kriegt noch, schwuppdiwups, das Hinterteil einen Schubs.